



KFUM Trollhättan

Sportsliga Policy & Organisation Ungdomslag

Antagen av
KFUM Trollhättan Styrelse och Ungdomskommitté
2018-08-06

Föreningens Målsättning

KFUM Trollhättan

Föreningen skall bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med ” Anvisningar för barn och ungdomsidrott ” antagen av Riksidrottsförbundet 2014-05-23 och ” Idrotten vill ” antagen av Riksidrottsförbundet 2009.

KFUM Trollhättan

” Hela Trollhättans Handbollsörening ”

Vision

”KFUM Trollhättan skall vara det självklara valet och en attraktiv drivkraft för vår sport och idrotten i Trollhättan ”

Verksamhetsidé

KFUM Trollhättan skall arbeta för en bred ungdomsverksamhet, där vi genom handboll skapar mötesplatser för ungdomar, och erbjuder utveckling och socialt ansvar i samspel. Med utgångspunkt i allas lika värde. Spelare från vår egna ungdomsled skall ta plats och ansvar i våra seniorlag till största del. Vi skall erbjuda handboll som arrangemang för Trollhättans invånare, både damer och herrar.

Ambition – Gemenskap-Respekt

KFUM Trollhättans grund är ungdomsverksamheten och genom en välorganiserad ungdomsverksamhet finns möjlighet att uppnå både sportliga och sociala mål för föreningen och samhället.

Vi är hela Trollhättans handbollsörening och en förening för alla.

Hos oss satsar vi lika mycket på alla, oavsett kön eller andra förutsättningar.

Vi vill att ungdomarna i vårt närområde skall kunna utvecklas både som handbollsspelare och individer.

KFUM Trollhättan har alltid en plats för alla som delar våra värderingar både på och utanför planen.



Bakgrund

Policyn skall fungera som ett stöd våra ledare och enkelt beskriva vilken verksamhet vi gemensamt skall arbeta emot. Som ett led i detta arbete är policyn en förutsättning att vi alla i föreningen ha samma utgångspunkt.

Definitioner

Diskussionen om hur barn- och ungdomsidrotten ska bedrivas och organiseras pågår ständigt. För att diskussionen ska vara meningsfull och konstruktiv är det viktigt att de som deltar i den är tydliga med vad de menar med de begrepp som de använder. Så är det inte alltid, tvärtom används många begrepp opreciserat och utan tydliga definitioner.

Riksidrottsförbundet har tagit fram förslag till definitioner av några av de vanligaste begreppen i diskussionen om barn- och ungdomsidrotten.

Nivågruppering

Då lag eller träningsgrupper delas upp inom utifrån färdighets- och kunskapsnivå.

Individanpassning

Träning anpassad till var och en utifrån färdighets-, kunskaps- och mognadsnivå. Kan genomföras oavsett hur träningsgruppen eller laget är sammansatt.

Selektering

Att välja ut de för tillfället bästa - eller de som i framtiden bedöms bli de bästa - till matcher, läger, lag eller träningsgrupper.

Specialisering

Innebär att helt inrikta sig på en idrottsgren eller disciplin.

Toppning

En form av selektering som innebär att de bästa vid ett givet tillfälle får en eller flera av följande fördelar i tävlingsssammanhang: en given plats i laget, mer speltid eller av de aktiva betraktat en attraktivare position i laget/gruppen.

Utslagning

Att individen mot sin vilja inte längre får/kan vara med i laget/träningsgruppen.



Ålder

Avser i dagligt tal oftast kronologisk ålder som mäts i antalet år och månader. Kronologisk ålder är inte alltid ett relevant mått på utveckling och mognad utan i idrotten bör man ta hänsyn till biologisk ålder och psykosocial mognad.

Barnets bästa

Kan vara olika för olika individer och olika situationer, men är alltid det som tillförsäkrar barnet välmående, hälsa och positiv utveckling.

Barnrättsperspektiv

Att i all verksamhet ha barnets bästa för ögonen, med respekt för barnet och dess åsikter.

Träning

Är aktiviteter som har till syfte att förhöja och/eller upprätthålla en eller flera kapaciteter, både fysiska, psykiska och sociala. Kan vara både organiserad och icke organiserad.

Tävling

En särskilt anordnad aktivitet där flera personer eller lag mäter sina färdigheter på något område för att kunna rangordna deltagarna. I en tävling finns det för det mesta en vinnare och en/flera förlorare.

Lek

En aktivitet som är kravlös, lustbetonad och inte målstyrd.

Lekfull träning

Kravlösa och lustbetonade aktiviteter som har till syfte att förhöja och/eller upprätthålla en eller flera kapaciteter, såväl fysiska som psykiska och sociala. Kan vara både organiserad och icke organiserad.



Fördelning ansvar för uppgifter kring ungdomslag

För att verksamheten skall fungera på ett bra sätt är det viktigt att man fördelar ut uppgifter inom laget mellan tränare/ledare och föräldrar. Nedan finns en lista med de vanligaste uppgifter att fördela. Naturligtvis kan man skapa en egen mall utifrån föreningens normer.

Sportadmin är föreningens verktyg för att sköta mycket av administration och är det program som skall användas.

Tränare

- Ansvarar för laget inför ungdomskommitté och styrelsen.
- Göra säsongsplanering
- Ansvarar för att utbildningssteg följs
- Leda laget vid matcher träningar i största möjliga utsträckning.
- Medverka till att närvaro förs i Sportadmin.
- Känna till rutiner runt matcher (kallelser, rapportering, transport, nycklar till hallen etc.
- Medverka till att förenings åtagande genomförs.
- Ansvarar för föreningens avtal med sponsorer följs, exempelvis matchställ och annan exponering.
- Ha löpande kontakt med kansliet.
- Ha god föräldrakontakt med minst 1 helst 2 st föräldramöten per säsong.
- Skall informera om föreningens policyn kring verksamheten.
- Kalla till ledare/tränar diskussioner inom egna ledarteamet.
- Verkar för samarbete med övriga lag inom föreningen.
- Ansvar för lagets material
- Medverka med information vid matchändringar.



Lagledare

- Biträda laget inför styrelsen.
- Medverka i säsongsplanering.
- Var till hjälp under träningarna för att genomföra övningar vara golvsupport.
- Se till att föreningsåtagande genomförs.
- Medverka till att närvaro förs i Sportadmin.
- Ansvar för lagets material.
- Sköta matchändringar i samarbete med kansliet.
- Föräldrakontakt

Föräldrar/Hjälp

- Bistå vid träningar efter tränares önskemål.
- Funktionär vid matcher, cuper.
- Sportadmin.
- Transporthjälp.
- Ansvarig hemsida.
- Biträda vid föräldramöten.

Ledare i KFUM Trollhättan skall vara

- Stolt över KFUM och dess verksamhet och att vara delaktig i denna.
- Vilja utbilda barn och ungdomar.
- Vara en ansvarstagande person som visar respekt för regler och normer inom idrotten men också i samhället.
- Vara en del av utvecklingen och ta till sig nya erfarenheter som utvecklar vår verksamhet.
- Ledaren skall följa de direktiv som RF och SHF har beslutat och som föreningen ställt sig bakom.
- Som ledare vill du lägga en ytterligare bit på plats i föreningens spelares utveckling, framför att spela för att vinna.



Av KFUM Trollhättans ledare och tränare förväntas

- Man utför sitt uppdrag på bästa sätt utifrån egna förutsättningar.
- Ge alla spelare uppmärksamhet och se alla spelare i laget.
- Behandla alla spelare lika i så stor utsträckning som möjligt.
- Individerna i centrum.
- Hantera förluster och skapa en attityd till att vinna.
- Följ KFUM Trollhättans utbildningsstege.
- Var ödmjuk och visa respekt mot spelare, föräldrar, motståndare, domare, funktionärer.
- Uppmuntra spelare att delta i flera idrotter.
- Välj rätt nivå på träningen och matchande som stämmer överens med spelares mognad och utvecklingsnivå.
- Motverka alla former av mobbing och tillsammans med föreningen ge spelare de verktyg som behövs för att själva motverka mobbing och andra kränkningar.
- Som ledare skall man acceptera föreningens värdegrund och riktlinjer samt följa dessa.
- Deltaga på möten och kurser som anvisas för att utveckla sig i rollen som tränare och ledare.

KFUM Trollhättan erbjuder följande

- Alla utbildningar som baskurs och TS-utbildningar står föreningen för under förutsättningen att man blir legitimerad och sköter sina åtaganden.
- Ledarkläder tillhandahålls.
- Entré till seniormatcher.
- Två st samlingar för ledare under säsongen.
- Säsongsavslutning för ledare.



Inför säsongstart skall följande lämnas in i godtid till ungdomskommittén

- Säsongspanering, målsättning med träning utifrån nivå och mognad.
- Föräldramöten
- Social aktiviteter
- Cuper
- Beskrivning hur ni löser körschema, lagkassor, funktionärer, Sportadmin, lagsidan.
- Avslutning
- Hur bidrar ni till skapa en större föreningskänsla mellan våra ungdomslag.

Barnhandbollspolicy

Inom Svensk Handboll skiljer vi på barn, ungdom och vuxenhandboll. Barnhandboll utövas av barn upp till 12 år. Ungdomshandboll utövas av ungdomar mellan 13-18 år. Vuxenhandboll utövas av vuxna , 19 år och äldre. Inriktningen på hur barnhandbollen skall utövas kännetecknas av en individuell och motorisk allsidig färdighetsutveckling med leken som arbetsmetod och med bollen som redskap.

Träningen av barn skall kännetecknas av

- Hög aktivitetsgrad
- Hög bollkontaktsgrad
- Hög rörlighetsgrad

Barnhandbollsmatcher ska genomföras

- På minihandbollsplan 20x12m
- Med färre antal spelare (4 st)
- Med mindre mål 2x1,7m
- Med en matchledare som domare, med uppgift att leda matchen men också lära barnen reglerna.
- Principen ”alla skall få spela”
- Med för ålder anpassade bollar
- Att vinna matcher är av underordnad betydelse
- Spelet skall kännetecknas av långsiktigt individuell färdighetsutveckling



- Tillämpa färdigheter dribbla – passa – skjuta
- För att behålla barnen i verksamhet är det viktigt att tillgodose barns behov och att verksamheten genomförs på barns villkor.

Exempel på barns behov

- Att få vara aktiv i rörelse med boll
- Att känna sig trygg i gruppen
- Att det är ordning och reda
- Att bli sedd under träning och match
- Att prova utmaningar
- Att få vara med och vinna och lära sig förlora
- Att ha roligt

Du som tränar de yngsta se dig själva som en trädgårdsmästare och dina blommor är av varierande färger och sorter. Du vill maximera din kunskap om blommorna. Vilken miljö växer de bäst i och vilka likheter respektive olikheter finns?

Ungdomshandbollspolicy

Inriktningen på ungdomshandbollen ska kännetecknas av en ökande motorisk och koordinativ färdighetsutveckling. Leken och glädje i att utöva idrott med bollen som redskap ska fortsätta den individuella fysiska och tekniska utvecklingen.

Huvudinriktningen är varje spelares tekniska färdighetsutveckling för att varje spelare skall nå maximal utveckling.

Träningen av ungdom skall kännetecknas av

- Hög aktivitetsgrad
- Hög bollkontaktsgrad
- Hög rörlighetsgrad
- Individuella utvecklingsmål
- Hög attitydsgrad



Spelaren skall utvecklas till att

- Vilja bli så bra som möjligt
- Vilja träna mycket och att stegra mängden
- Kunna äga sin träning (Vet hur man skall träna)
- Kunna äga situationer i spelet
- Spelaren skall fulländas i de bastekniska färdigheter. Täck, Stöta, Överlämna/Överta. Passningar, skott, finter. Målvaktstekniska grunder.

Ungdomshandboll skall genomföras så att

- Varje spelare skall behärska minst två positioner anfall/försvar.
- Varje spelare alltid gör sitt yttersta i varje situation så att laget kan vinna sina matcher.
- Försvarsspelet har en offensiv inriktning 3-3, 3-2-1, 4-2 och 5-1 rekommenderas oftare än 6-0.
- Anfallsspelet efterhand styrs mer och mer av anfallsspelarna på planen och inte av tränarens kommandon under match.
- Den taktiska medvetenheten och förmågan ökar under perioden, för att nå sitt max när perioden är slut.
- Förespråkar att ungdomar sysslar med andra idrotter under sommarhalvåret så långt det är möjligt.

Riktlinjer för Träning och Match

- Var ombytt för träning och match.
- Kom i god tid till träning och match.
- Se till att ha nycklar och taggar som behövs.
- Sjukvårdsväska skall finnas med vid träning och match.
- Ha ordning och reda på tränings och matchmaterial.
- Målsättning att alltid vara 2 st på bänken vid match.
- Arbeta utifrån SHF bestämda riktlinjer och vår utbildningsstege.
- Använd tiden i hallen maximalt. Fysträning samlingar m.m bedrivs på annan plats om möjlighet finns.



- Ha en positiv inställning till att träna hårt och använd inte bestraffningar under träning eller match.
- Ta hand om motståndarlaget vid match samt ha en bra dialog med lagets tränare och föräldrar.
- Rapportera in efter match att den är spelad. Allt resultat när det skall göras.
- Alla uttagna spelare skall få tillräckligt med speltid.
- Under match, försök coach för att matchen skall bli så jämn som möjligt.
- Vid sammandrag samlas ALLA vid samma tid så att lagindelning och förberedelse blir enkelt som möjligt för ledaren.
- Alla skall få möjlighet att starta match.
- Uppmuntra spelarna till att byta om och duscha tillsammans efter både träningar och matcher i så stor utsträckning som möjligt.

KFUM Förälder

I KFUM Trollhättan är följande beteende och uppträdande inte okej

- Att försöka påverka eller ge negativa kommentarer om domslut.
- Att använda svordomar mot ledare, spelare eller domare.
- Att använda obscena gester, könsord eller rasistiska uttryck.

Föräldrarnas tio budord

- Följ med på träning och match. Ditt barn sätter stort värde på det.
- Håll dig lugn på åskådarplatsen. Låt barnen spela.
- Uppehåll dig med avstånd till ledare och spelare.
- Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande.
- Respektera domarens beslut. Se domaren som vägledare.
- Skapa god stämning vid träning och match.
- Kom aldrig påverkad av droger eller alkohol.
- Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Ej om resultat.
- Stöd föreningen i sitt arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst



av dina barn.

- Kom ihåg: Att det är ditt barn som spelar handboll och inte du.

Spelare i KFUM Trollhättan

Egenskaper som ökar möjligheterna för att bli riktigt duktig

- Ambition att träna.
- Föredöme.
- Ambition att bli bäst.
- Ödmjuk med målinriktad.
- Pådrivare och kämpe.
- Tuff och modig.
- Tvåvägsspelare.
- Taktisk driven – bra på att värdera.
- Bra förståelse för spelet i både anfall och försvar (Se mycket handboll)
- Visar vägen.

Tio saker som inte kräver utbildning eller talang

- Kom i tid.
- Attityd.
- Vara förberedd.
- Anstränga sig.
- Arbetsmoral.
- Kroppsspråk.
- Energi.
- Passion.
- Öppen för coaching.
- Gör det lilla extra.



Konflikter

Trots allt vi alla gör ett väldigt arbete både ledare, tränare, spelare uppstår ibland konflikter.

Ungdomskommitté har bra beredskap och erfarenhet av problemlösning men ser helst att man undviker diskussioner om enskilda problem med enskilda personer.

Tänk efter

- Vems är problemet? Är det barnets eller föräldrarnas.
- Försök lös problemet i ett tidigt skede innan det växer sig för stort.
- Vilka konsekvenser får konflikten för klubben, spelare, ledare och föräldrar.
- Långa konflikter kan få stora konsekvenser för både laget och ledarna.

Person/er som vid upprepade tillfällen visar prov på dåligt uppträdande, dålig attityd och inte följer föreningens policy kommer kontaktas av Ungdomskommittén.

Beroende på incidents omfattning och vad som hänt kommer föreningen därefter att ta beslut om åtgärd.

Etiska riktlinjer

KFUM Trollhättan skall arbeta mot alla former av mobbing, rasism, och kränkningar ska kraftfullt och tydligt motarbetas.

Som vuxen får man aldrig titta bort utan agera.

Om någon av våra barn och ungdomar är med om något som inte är "rätt" skall man alltid rapportera detta vidare till ungdomskommitté eller styrelse eller annan vuxen i föreningen som man har förtroende för.

Organisationer med verksamhet som kan vara behjälplig

Rädda Barnen

Ledare och föräldrar: Riksidrottsförbundet har inlett ett samarbete med Rädda Barnens föräldratelefon. Rädda Barnens föräldratelefon och tillhörande föräldrarejl stöttar föräldrar och vuxna i alla frågor gällande barn. Den som ringer får vara anonym och de som svarar är själva föräldrar utbildade för att kunna stödja andra föräldrar. Riksidrottsförbundet har dessutom utbildat dessa personer i frågor om barn- och ungdomsidrott. Föräldratelefon är 020-786 786. Telefonlinjen är öppen tisdag–fredag kl.18–21 och lördag–söndag kl.13–16. Läs mer: www.rf.se



Barnhuset Fyrbodol 0520-49 57 57 , 0520-49 56 55

Du har möjlighet att konsultera Barnhuset Fyrbodol i ärenden där det finns misstanke om brott mot barn. En telefonrådgivning kan resultera i att en blir erbjuden att komma till Barnhuset Fyrbodol för konsultation. Vi på Barnhuset Fyrbodol har spetskompetens på området och ställer gärna upp med rådfrågning och konsultation när det finns misstanke om brott mot barn.

Musslan 070- 390 86 88

Musslan är en gruppverksamhet för barn och ungdomar med en anhörig som har eller har haft ett missbruksproblem och/eller psykisk sjukdom. Verksamheten är ett samarbete mellan Svenska kyrkan i Trollhättan och socialtjänsten.

BRIS – Barnens Rätt i Samhället

BRIS är till för barn upp till 18 år och till BRIS kan du ringa, maila eller chatta via deras hemsida www.bris.se. Du behöver inte tala om vem du är och du bestämmer själv vad du vill prata om. De finns där för dig! Numret till BRIS är 116 111. Telefonen är öppen: måndag till fredag kl.15–21 och lördag till söndag kl.15–18. Andra tider kan du maila till BRIS via Brismailen på hemsidan.

BRIS – Vuxentelefon

BRIS tar även emot samtal från vuxna som behöver någon att prata med kring frågor och problem som rör barn. Hit är alla vuxna välkomna att ringa anonymt för att prata om vad som helst. Varje samtal besvaras av en erfaren person som arbetar på BRIS. BRIS vuxentelefon – om barn är 077-150 50 50. Telefonen är öppen: måndag till fredag kl.10–13.